

## DIETA PER ECODOPPLER

### **Nei 2 giorni precedenti l'esame**

Non mangiare frutta, verdura, bevande gassate e farinacei (pane, pasta, biscotti, riso, patate).

Assumere due cialde di carbone vegetale dopo i 2 pasti principali oppure 1 compressa di CARBONIFER o MYLICON a colazione e cena.

### **ALIMENTI CONCESSI:**

Carne, pesce, uova, formaggio, latte, brodo di carne, tè, caffè, prosciutto.

### **Il giorno dell'esame:**

A digiuno da almeno 8 ore (solo té e caffè)

**Attenzione:** I Pazienti in cura con terapia farmacologica, non devono sosperderla. I Pazienti diabetici non sono tenuti al rispetto del digiuno.