

## CHI SONO I SOGGETTI A RISCHIO?

La prevenzione del Melanoma riguarda ogni persona, ma alcuni soggetti devono essere seguiti con maggiore attenzione. Infatti sono considerati ad alto rischio di melanoma le persone che hanno una delle seguenti caratteristiche:

- Sono considerati fenotipi a rischio tutti i soggetti con carnagione chiara, capelli biondi o rossi, occhi chiari
- Presenza in famiglia di uno o più casi di Melanoma
- Anamnesi positiva per Melanoma
- Presenza di numerosi nei (maggiore è il numero, più alto è il rischio)
- Pazienti con nei atipici o nei cambiati in breve tempo
- Presenza di nei congeniti di grandi dimensioni (diametro superiore a 1 cm)
- Ripetute scottature solari subite in età pediatrica o nell'adolescenza.

Presso l'Istituto CIDIMU S.p.A. viene utilizzato il nuovo dermatoscopio FotoFinder, il sistema più avanzato per la diagnosi precoce del melanoma.



**CENTRO ITALIANO DI DIAGNOSTICA MEDICA ULTRASONICA S.p.A.**

Via Legnano, 23 - 10128 TORINO - Tel. 011.56.16.111 - Fax 011.56.23.367  
cup@cidimu.it - www.cidimu.net



# DIAGNOSI PRECOCE DEL MELANOMA



## VIDEODERMATOSCOPIA DEI VOSTRI NEI

### Tecnologia avanzata per la diagnosi precoce del Melanoma

Il melanoma è un tumore maligno della pelle che può insorgere su un neo preesistente o su cute sana. In Italia, negli ultimi anni si è registrato un rapido aumento di incidenza di questo tumore aggressivo della pelle con più di 6.000 nuovi casi di Melanoma cutaneo con oltre 1.400 morti all'anno (fonte: CancerMondial).

L'aumento dell'esposizione al Sole è il maggior fattore di rischio per un Melanoma Maligno. Raccomandiamo di evitare eccessive esposizioni al Sole e di controllare la propria pelle. Il Melanoma si può curare ed evitare: basta riconoscerlo in tempo.



La videodermatoscopia digitale computerizzata è la tecnica più moderna per la diagnosi precoce del Melanoma. Questo esame consente di effettuare accurate mappature dei nei.

Tutte le immagini cliniche e microscopiche dei nei vengono salvate in un archivio computerizzato e potranno essere facilmente confrontate con quelle raccolte nei controlli successivi. In occasione delle visite successive, mediante il confronto diretto delle immagini, il dermatologo è in grado di apprezzare ogni minimo cambiamento.

#### BENEFICI DELLA VIDEODERMATOSCOPIA:

- Il dermatologo vede ogni minimo cambiamento dei Vostri nei. Potete seguire l'esame, peraltro completamente indolore, sullo schermo del computer;
- La mappa dei nei presenti su tutto il corpo viene salvata digitalmente;
- Grazie ad un regolare controllo, si può evitare l'eliminazione di nei innocui.

#### LA REGOLA DELL'“ABCDE” PER CONTROLLARE UN NEO

Se un Vostro neo ha una o più delle seguenti caratteristiche, dovrete farlo vedere al Vostro dermatologo:

- A** come **ASIMMETRIA**: una metà è diversa dall'altra.
- B** come **BORDI IRREGOLARI**: i contorni ricordano una carta geografica.
- C** come **COLORE IRREGOLARE**: neo molto scuro o non uniforme e/o sono comparse modifiche (in chiaro, scuro, nero, rosso, bianco).
- D** come **DIMENSIONE**: diametro superiore a 6 millimetri o una crescita di dimensione negli ultimi mesi.
- E** come **EVOLUZIONE/ELEVAZIONE/EMORRAGIA**: Modifica dell'aspetto iniziale e/o ispessimento e/o sanguinamento.

#### OGNI CAMBIAMENTO È UN SEGNO DI ALLARME:

- Cambiamento di colore (più chiaro, più scuro, diverso colore)
- Crescita di dimensione
- Cambiamento dei contorni del neo (arrossamenti, colorazione bianca, gonfiore)
- Sensazione strana (prurito, bruciore, sensazione di corpo estraneo)
- Neo sanguinante
- Nuovo neo comparso sulla pelle.

In caso di dubbi occorre consultare un dermatologo.

